

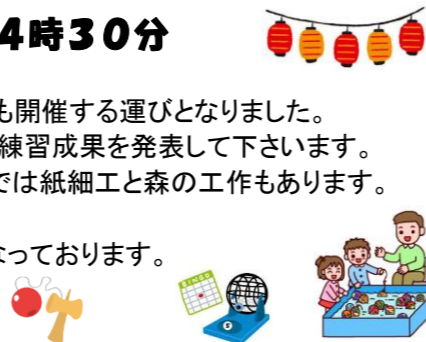


〒240-0026
保土ヶ谷区権太坂
3-1-1
権太坂スクエアA棟1階
横浜市権太坂
コミュニティハウス
発行責任者：山田 まき
平成28年10月1日発行

権太坂コミハまつり 11月6日(日)のお知らせ

★日時：11月6日(日曜日) 10時～14時30分

毎年恒例のコミハまつりも早いもので9回目を迎えます。
地域のボランティアの皆様、運営委員会の方々の御協力のもと、今年も開催する運びとなりました。
室内会場ではサークルの皆さん、小学生のバトンやダンスなど日頃の練習成果を発表して下さいます。
人気のビンゴゲームも行ないます。懐かしい昔遊びのコーナー、工作では紙細工と森の工作もあります。
屋外では風船ロケット、ヨーヨーつり、輪投げを行ないます。
爽やかな秋の一日、お子様から高齢の方までお楽しみ頂ける内容になっております。
皆様のお越しをお待ちしています。



横浜市権太坂コミュニティハウス 10月自主事業 予定表

◎貸館利用時間は…
月～土 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:00
★新規利用団体、随時受付中です!

日	月	火	水	木	金	土
						1 唄の集い 13:30～15:30
2	3 親子3B体操 10:00～11:30	4 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	5	6	7 保土ヶ谷区民話の 紙芝居 13:30～14:30	8 ごんたカフェ 13:30～15:30
9	10	11 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	12	13 健康体操 13:30～16:00	14	15 あそびの広場 10:00～12:00
16	17 休館日	18 子育て支援 10:00～12:00 読み聞かせ有り パソコンよこはま宿 13:30～16:30	19	20	21 作品展 9:00～17:00	22 作品展 9:00～17:00
23 吹き矢 前半12:30～14:30 後半14:30～16:30	24	25 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	26	27	28 目の医療講座 14:00～15:00	29
30	31					

※最新の予約状況についてはお問い合わせください。

貸館利用団体及び来館者の見学はいつでも受け付けます。貸館利用についてのお問い合わせもスタッフまで

今井地域ケアフラ共催講座
知っておきたい葬儀の知識
葬儀にまつわる最新の情報を実際の事例を
交えてわかりやすくご説明します。
日時:11月1日(火) 13:30～15:00
定員:30名 ご夫婦での参加大歓迎!
講師:(株)ケアサービス
参加費:無料
申込み:10月3日(月)から電話・来館にて
持ち物:上履き・下足袋



i padの楽しい活用法 有効なアプリの活用法

日時:11月24日(木) 13:30～15:30
対象:成人
定員:15名
参加費:1000円
申込み:10月15日から電話・来館にて
持ち物:お持ちの方は自分のiPad
上履き・下足袋



権太坂コミハまつりに伴う開館・閉館時間および休館日変更のお知らせ

	開館時間	集会室・地域活動室	図書返却・貸出	ロビー・学習室
11月5日(土)	9:00～17:00	集会室1・2、地域活動室は 予約確定済です	10:00～ 17:00	17:00で閉館
11月6日(日)	コミハまつり 10:00～14:30	貸室予約行いません	行いません	ご利用 できません

※11月4日は通常通り開館、11月7日は休館日です。

路地を行く日傘傾げて肩引きて
元明

水無月の堂しんかんと
玲子

代々の銀座の並木緑濃し
直紀

青芒一つの間にやら長老に
芳子

陶河童七夕飾りのぞき見る
武明

はるけくも荷を解く宿やこぼれ萩
郁子

天つ日や秋草覆ふ異人墓地
さうび

秋風鈴ひと振り鳴らし納めけり
栄江

山寺に降る古里菊なます
武

船笛の次の音待つ秋思かな
タイ

コミハ俳壇



当館に関するご意見・ご要望・苦情相談は
ご意見箱・電話でも受け付けています。

権太坂コミュニティハウス

☎713-6625

保土ヶ谷区権太坂3-1-1
権太坂スクエアA棟(サミットとなり)1階
指定管理者:

特定非営利活動法人ワーカーズコープ
(平成24年4月1日～平成29年3月31日)



自主事業のお知らせ

お申込み: 来館または、☎713-6625へ

保土ヶ谷の昔話・民話の紙芝居

保土ヶ谷にはたくさんの民話や伝説があります

日時: 10月7日(金) 13:30~14:30
 参加費: 無料
 定員: 30名
 申込み: 9月5日(月)から電話・来館にて
 持ち物: 上履き・下足袋



「ほどがや」えかたり〜への紙芝居です

今井ケアプラザ共催医療講座

高齢者が気をつけたい目の病気 白内障・緑内障・加齢黄斑変性など

日時: 10月28日(金) 14:00~15:00
 参加費: 無料
 定員: 50名
 講師: 市民病院眼科医 成松俊雄医師
 申込み: 9月21日(水)より電話・来館にて
 持ち物: 上履き・下足袋



自主事業から サークルになりました

ごんたざかスポーツダンス

4月から3か月間、自主事業で行ないました社交ダンスが8月からサークル化になり9月より活動を開始します。皆さんも楽しく音楽に合わせてのステップに挑戦してみませんか。



自主事業のご紹介

ごんたカフェ

毎月第2・4土曜日の午後で開催の、ごんたカフェには毎回たくさんの方々に参加いただいております。運動不足解消に体を動かしたり、脳トレや小物作り等の手先の作業で頭を活性化させたり、音楽鑑賞など楽しい企画をご用意しています。



10月 新刊図書のご案内

❖10月新刊図書❖
 10月1日(土)より
 予約受付開始。
 用意が出来次第、
 ご連絡いたします。

〔図書名〕	〔著者〕	備考
猿の見る夢	桐野 夏生	還暦、定年、老後終わらない男の姿を現代社会を写す著者が衝撃的に描く
アンマーとぼくら	有川 浩	かりゆし58の名曲「マンマー」に着想を得た書き下ろし感動長編
あしたの君へ	柚月 裕子	日々葛藤を繰り返しながら一人前の家裁調査官を目指す
明日の食卓	椰月美智子	子供に向ける苛立ちと怒りどこにでもある家庭の光と闇を描いた衝撃の物語
記憶の渚にて	白石 一文	国際的に著名な作家だった兄の謎の死。最新傑作長編
家康、江戸を建てる	門井 慶喜	ピンチをチャンスに。究極の天下人の面目躍如の挑戦を描く
息子ってヤツは	室井 佑月	挫折に弱い息子和闘う母の珍喜劇。抱腹絶倒の子育てエッセイ

自主事業のご案内

10月



自主事業	日時	対象/定員	費用/申込み	内容/持ち物
アコーディオン 唄の集い	10月1日(土) 13:30~15:30	どなたでも/ 50名	200円/ 受付中	アコーディオンに合わせて歌いましょう。/上履き、下足袋
あそびの広場	10月15日(土) 10:00~12:00	小学生	無料/ 申込み不要	毎回、楽しい遊びがいっぱい
ごんたカフェ	10月8日(土) 13:30~15:30	65歳以上	100円/ 申込み不要	前半:ポッチャを楽しみます 後半:ゆっくりティータイム
吹き矢	10月23日(日) 前半12:30~14:30 後半14:30~16:30	成人/ 各15名 (初回マウスピース100円)	300円/ 受付中	20発吹くだけでウォーキング5キロ分のカロリー消化。気分転換に!老化防止に!/上履き、下足袋。
親子3B体操	10月3日(月) 10:00~11:30	子(1歳以上) と親/20組	400円/ 受付中	音楽に合わせて親子で体操します。ママさん同士の交流も。/上履き、下足袋、タオル、飲み物。
健康体操	10月13日(木) 13:30~16:00	60歳以上/ 20名	300円/ 受付中	上履き・下足袋・タオル・飲み物

★無料・予約不要です★

パソコンよこはま宿	10月4日、11日 18日、27日(火) 13:30~16:30	どなたでも	無料/ 申込み不要	気軽に立ち寄って相談できます。ご自分のパソコンを持ち込んでOKです。
子育て支援	10月4日、11日 18日、27日(火) 10:00~12:00	赤ちゃん・ 幼児と お母さん	無料/ 申込み不要	育児相談OK。お子さんはおもちゃで遊べます。ママさん同士の交流も。/下足袋。

11月



読み聞かせは
第3火曜 11:30~11:40

自主事業	日時	対象/定員	費用/申込み	内容/持ち物
アコーディオン 唄の集い	11月13日(日) 13:30~15:30	どなたでも/ 50名	200円/ 10月1日(土)	アコーディオンに合わせていましょう。/上履き、下足袋
あそびの広場	11月19日(土) 10:00~12:00	小学生	無料/ 申込み不要	毎回、楽しい遊びがいっぱい
吹き矢	11月27日(日) 前半12:30~14:30 後半14:30~16:30	成人/ 各15名 (初回マウスピース100円)	300円/ 10月23日(日)	20発吹くだけでウォーキング5キロ分のカロリー消化。気分転換に!老化防止に!/上履き、下足袋。
親子3B体操	コミハマつりによる休館日変更の為、お休みて			
健康体操	11月10日(木) 13:30~16:00	60歳以上/ 20名	300円/ 10月13日(木)	上履き・下足袋・タオル み物

お問い合わせ・お申し込みは 権太坂コミュニティハウス ☎713-6625まで